

DOC. PEADR. TOMÁŠ PERIČ

*"Jak jsou na tom české děti z hlediska
rozvoje pohybové zdatnosti?"*





• • • •
SAZKA
OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ

Statistiky Eurobarometr 2018

QB1 Jak často se věnujete pohybové aktivitě nebo sportujete?

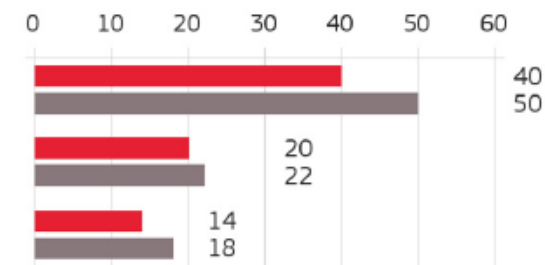
(%)

	 EU28	 CZ	
Nikdy nebo zřídka			
TOTAL	60	68	
Gender			
Muži	56	66	
Ženy	64	70	
Gender * Age			
Muži 15-24	29	38	+ 9 %
Muži 25-39	49	57	+ 12 %
Muži 40-54	59	67	
Muži 55+	70	83	
Ženy 15-24	47	56	+ 18 %
Ženy 25-39	59	56	
Ženy 40-54	64	69	
Ženy 55+	72	81	

QB9 Jaké jsou hlavní důvody, proč se pohybu a sportování nevěnujete pravidelně?

(%)

Nemám čas
Nemám motivaci nebo zájem
Jsem nemocný/zdravotně indisponovaný





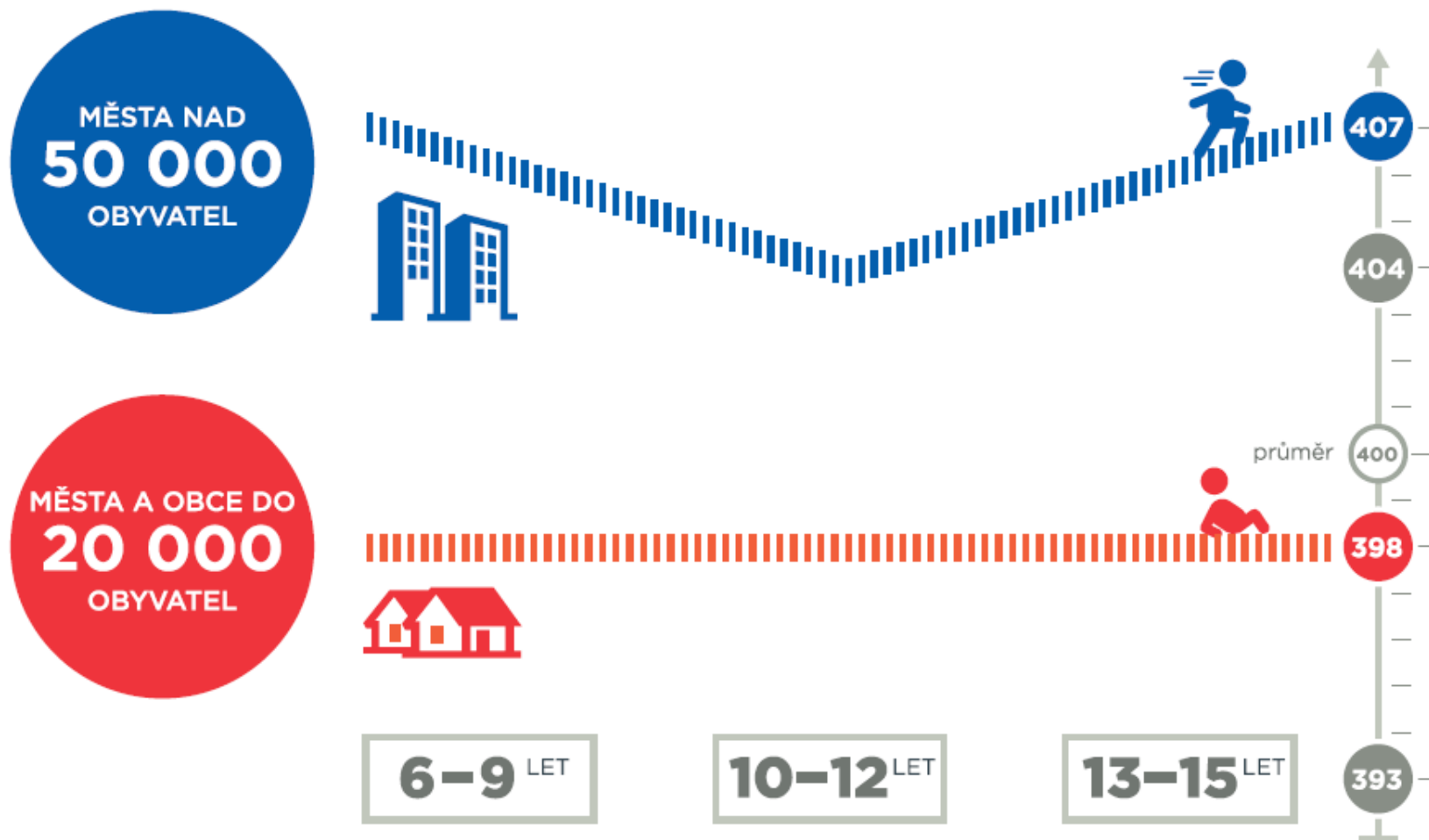
• • • • •
SAZKA
OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ

- Aktivně zapojeno 1130 škol z celé ČR
- Disciplíny plní přes 150 000 školáků na prvním a druhém stupni ZŠ
- Vzorek dat – Více než 95 000 dětí
- Od roku 2015 každý rok aktuální sběr dat o pohybové zdatnosti školáků

Stabilní pořadí krajů dle celkové výkonnosti

2015	2016	2017	2018
Liberecký	Hlavní město Praha	Hlavní město Praha	Hlavní město Praha
Zlínský	Liberecký	Liberecký	Liberecký
Hlavní město Praha	Zlínský	Pardubický	Královehradecký
Vysočina	Pardubický	Zlínský kraj	Jihomoravský
Pardubický	Jihočeský	Středočeský	Zlínský
Jihočeský	Jihomoravský	Jihomoravský	Vysočina
Jihomoravský	Moravskoslezský	Ústecký kraj	Pardubický
Moravskoslezský	Olomoucký	Moravskoslezský	Moravskoslezský
Královehradecký	Královehradecký	Jihočeský	Středočeský
Středočeský	Ústecký	Královehradecký	Plzeňský
Ústecký	Karlovarský	Vysočina	Ústecký
Karlovarský	Vysočina	Karlovarský	Jihočeský
Olomoucký	Plzeňský	Plzeňský	Olomoucký
Plzeňský	Středočeský	Olomoucký	Karlovarský

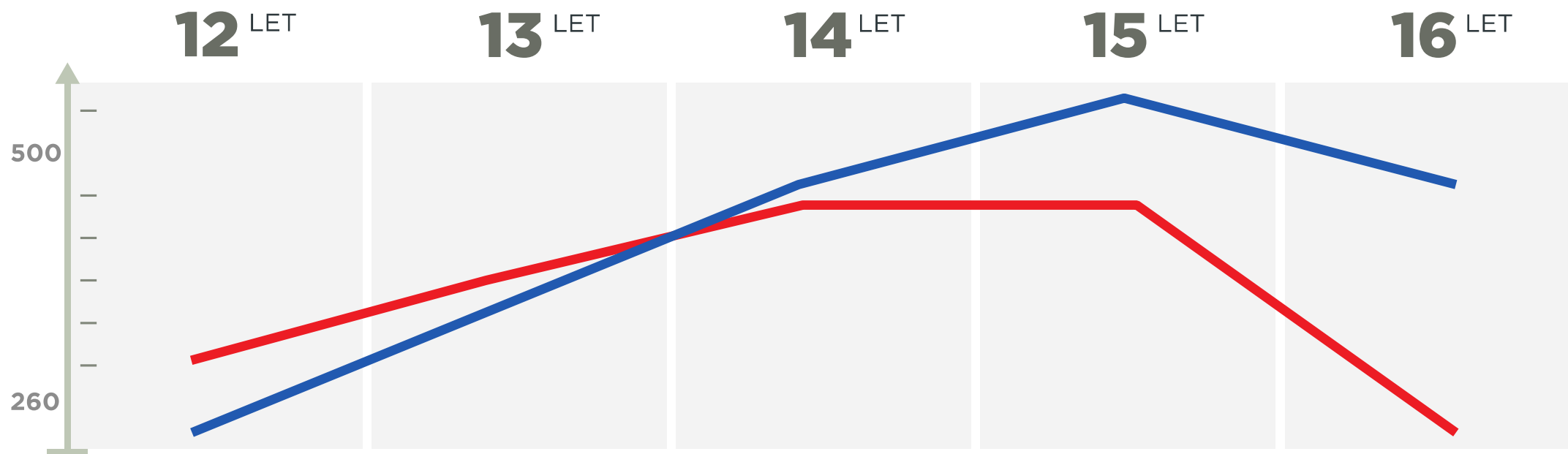
2015: Děti z velkých měst jsou zdatnější než děti z malých obcí



2016: Dívky ztrácejí v 15 letech zájem o sport

Vývoj zdatnosti na druhém stupni aneb dívky se vracejí o pět let

Z rozboru dat vyplývá, že pohybová zdatnost dívek ve věku 15 a zejména 16 let výrazně klesá, a to na úroveň desetiletých děvčat.



2017: Děti z „bohatších“ krajů mají signifikantně vyšší zdatnost

Mnohonásobná korelace

Ekonomické ukazatele

Nezaměstnanost

HDP/hlavu

Průměrný věk

% VŠ

Porovnány všechny ukazatele současně se zdatností

Věkové skupiny		
1. stupeň	2. stupeň	celkem
0,84	0,54	0,76

Stupně síly korelace

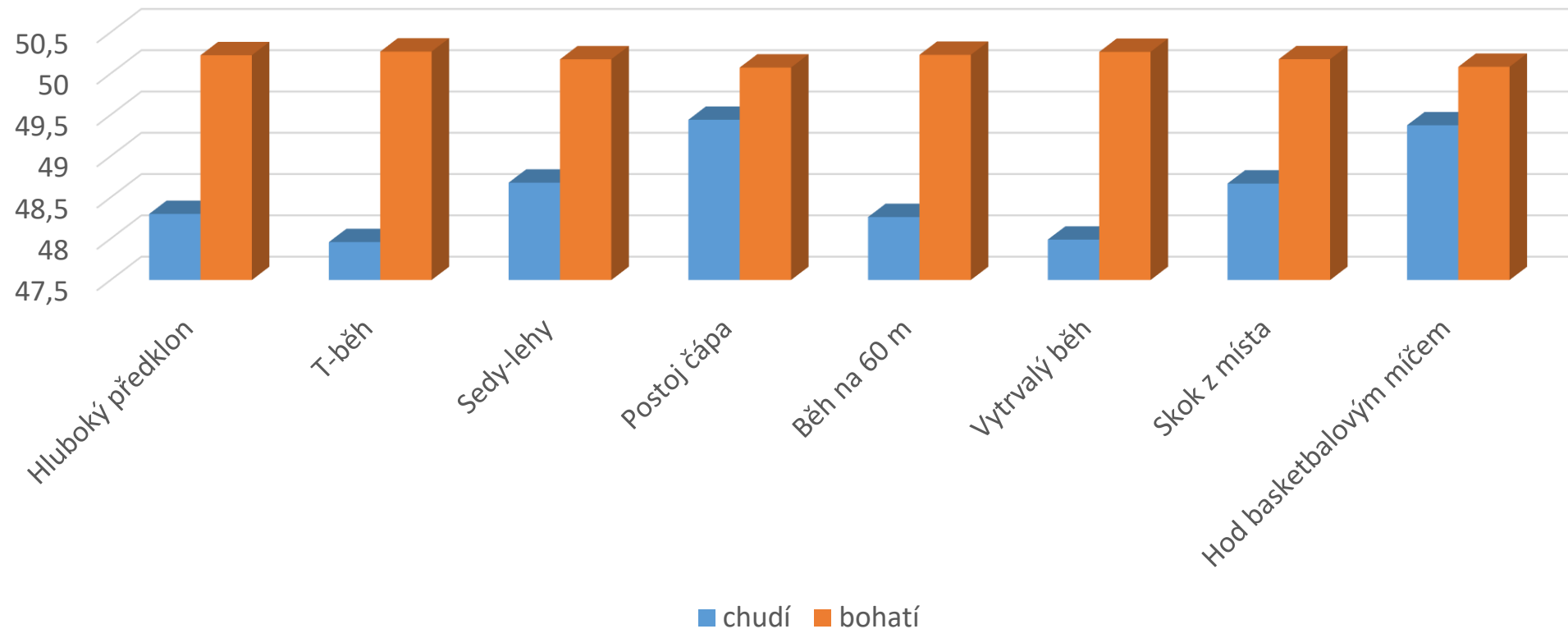
0-0,3
nízká

0,3-0,6
střední

0,6-1
silná

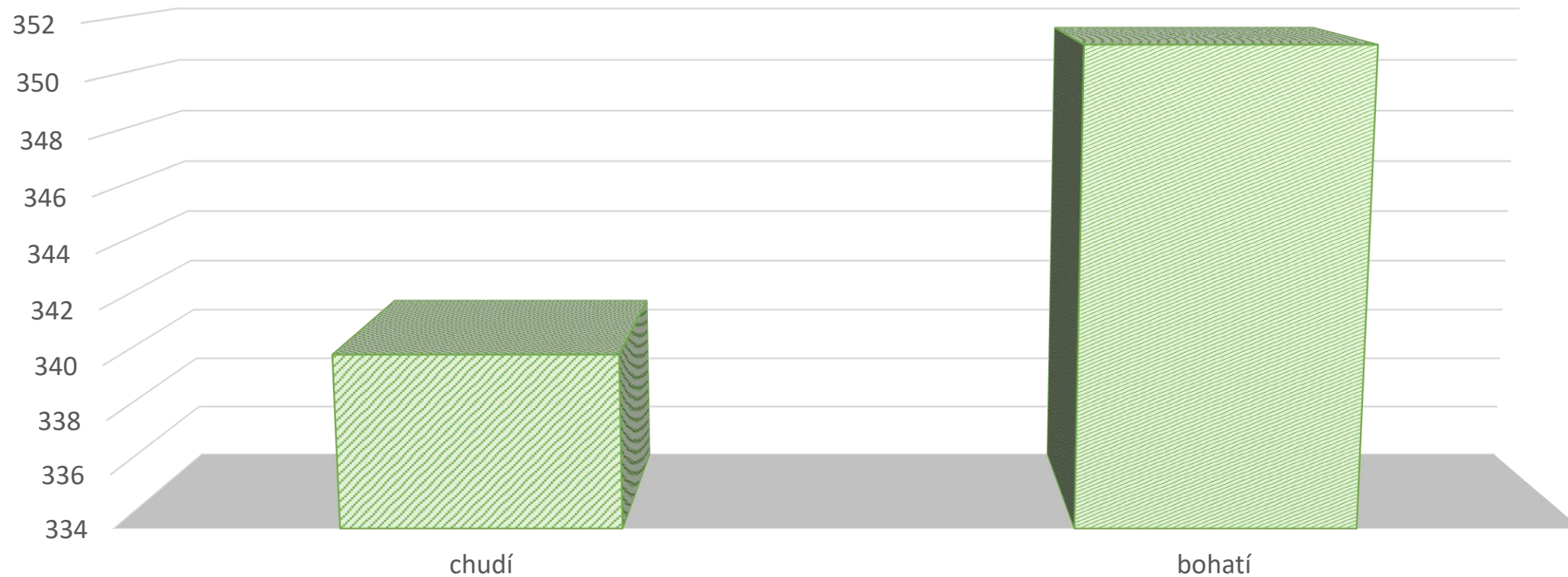
2018: Subjektivně chudší děti mají nižší zdatnost ve všech disciplínách

Subjektivní hodnocení, zda je rodina bohatá nebo chudá

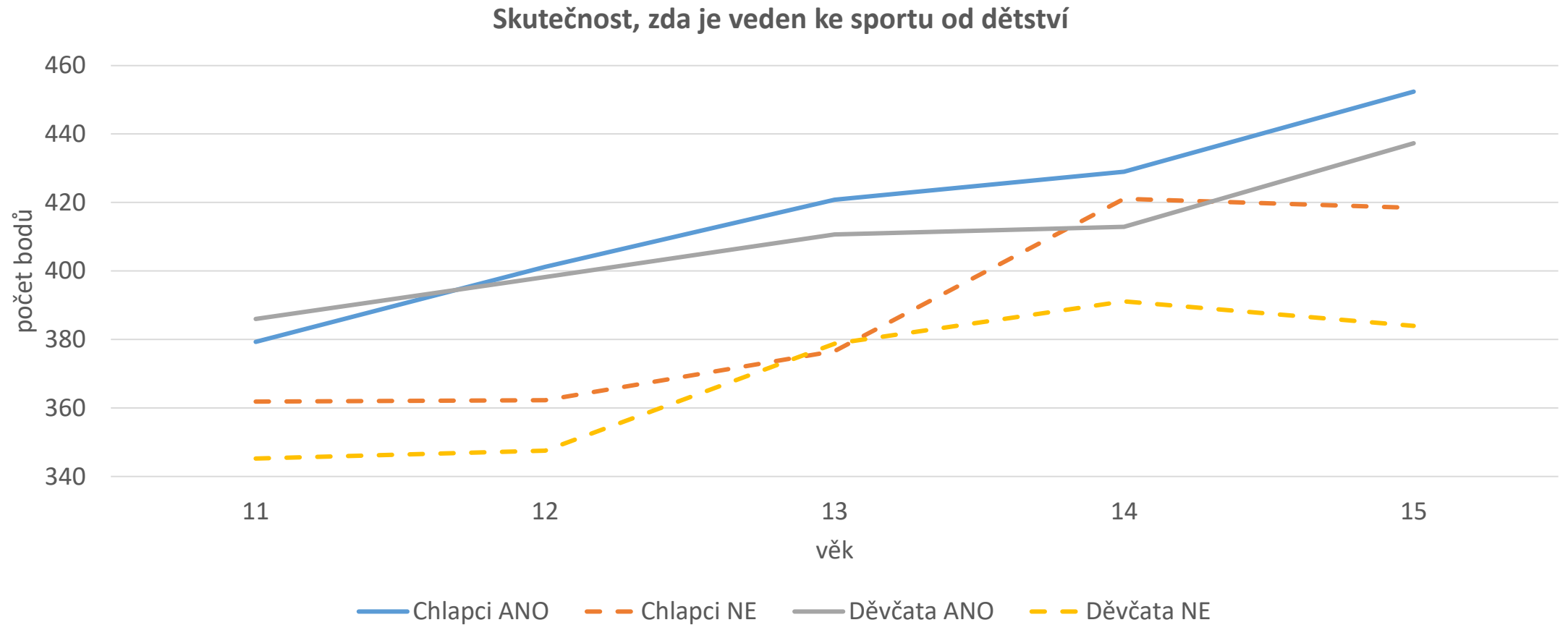


Součet celkové zdatnost napříč disciplínami

SUBJEKTIVNÍ HODNOCENÍ, ZDA JE RODINA BOHATÁ NEBO CHUDÁ

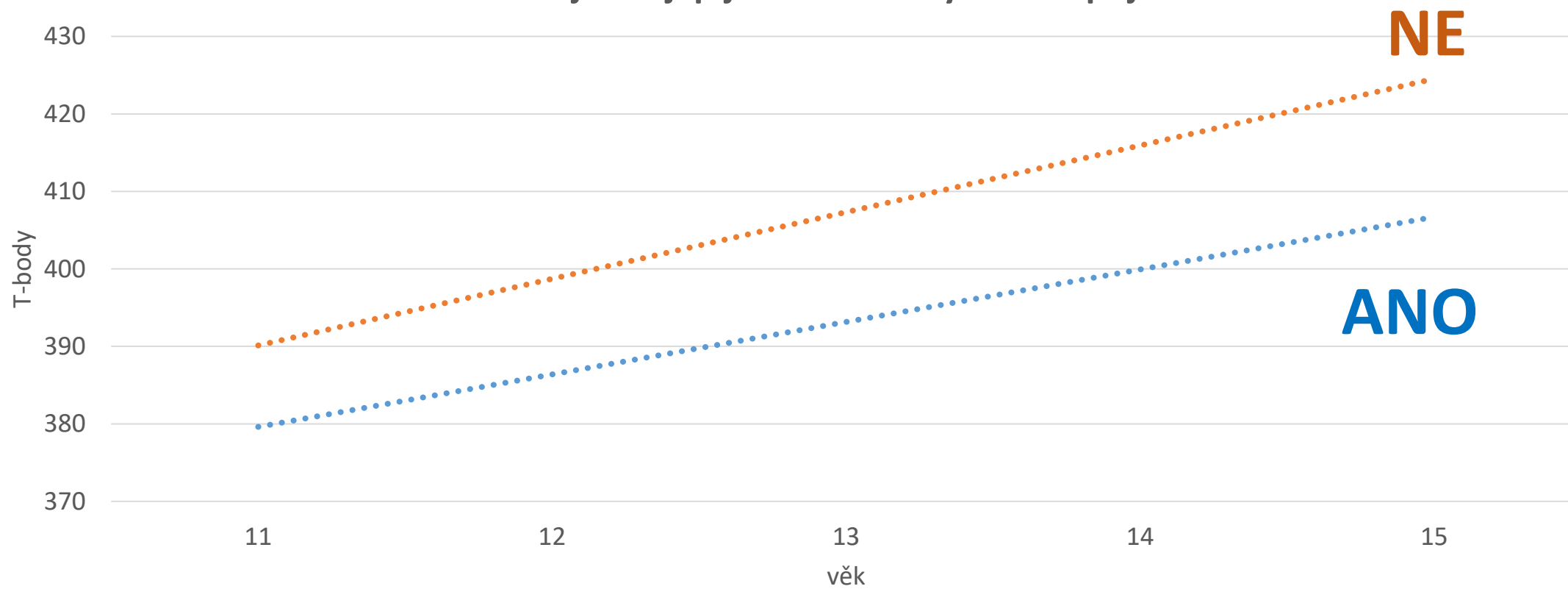


2018: Vyšší zdatnost vykazují i děti, které v dotazníku uvedly, že jsou ke sportu vedeny od dětství



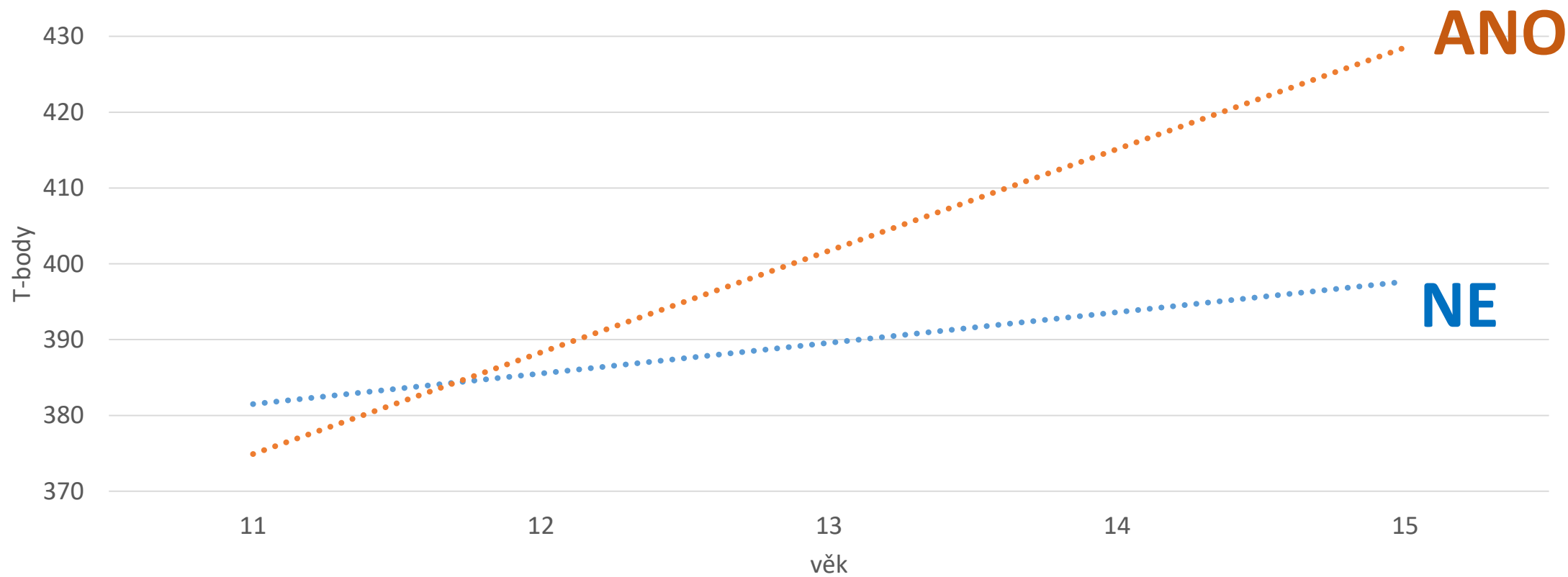
Vliv na pohybovou zdatnost mají také stravovací návyky

Doma nejčastěji pijeme sladké sycené nápoje



Vliv na pohybovou zdatnost mají také stravovací návyky

Jíte doma často ovoce nebo zeleninu?



Závěry sociologického výzkumu a zdatnosti

- **Zásadní význam rodiny**

- Vytváří vztah ke sportu
- Finančně vytváří možnosti pro sport
- Organizačně zabezpečuje sportování dětí

- **Pokud rodina nevytváří výše uvedené předpoklady**

- Děti mají nižší výkonnost

- **Pokud stát stojí o zdatnost dětí, musí být schopen zastoupit rodinu, pokud ta:**

- Nechce
- Nemá možnosti
- Nemůže



• • • • •
SAZKA
OLYMPIJSKÝ
VÍCEBOJ